

ベビーカーでの熱中症に注意

地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日差しをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸し暑い状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日差しの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。

炎天下での長時間の移動

レインカバーの掛けっぱなし

水分をとらないで移動する

子どもをベビーカーに乗せたままでの長時間の立ち話



保健だより

令和3年度 8月号
若葉保育園

暑いと体力が落ちて、食欲がわかずつい冷たい物ばかりを食べてしまいがちですが、冷たいものばかり食べていると胃腸が弱り下痢などの原因になります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べて休息をとり、体調の変化に気を付けながらこの夏を乗り切りましょう！



高熱に注意!

夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出る

これらの特徴があったり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。

知っていますか？ アタマジラミ症

～早く見つけて、根気よく対応～

アタマジラミは、意外と身近なところに潜んでいて、頭と頭を寄せ合うことでうつります。また、寝具やタオル、ロッカーなどを介してうつることもあり、集団生活の中で広がるのがしばしばです。不潔だからうつるわけではありません。

どうやって見つける？

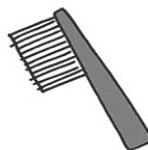
シラミの動きは素早いので、髪に卵がついているかどうか調べます。髪をかき分けて、根元までよく見ましょう。卵は白くてフケと紛らわしいのですが、アタマジラミの卵は爪でしごいても取れません。



どう対応すればいい？

① くしでよくすく

目の細かいくしで髪をとかして、卵を取り除きます。

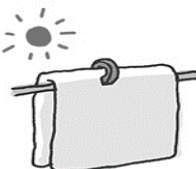


② 専用のシャンプーを使う

駆除成分の入ったシャンプーで髪を洗います。家族内でうつし合うことが多いので、家族全員で使しましょう。

③ 寝具はこまめに洗う

寝具はできれば毎日洗いましょう。アタマジラミは熱に弱いので、ふとん乾燥機を使うのもおすすめです。



・・・溶連菌感染症・・・

症状

突然の発熱、のどの痛み、^{いんとうえん} 咽頭炎、^{へん} 扁桃炎、^{とうえん} 桃炎を起こします。細かい発疹が体や顔、手足の先に出ることがあります。また、^{おうと} 腹痛、嘔吐などを起こす場合もあります。

注意すること

抗菌薬を10～14日間服用し、最後まで飲みきります。のどの痛みがなく食事も普通にとれ、かゆみも消えて通常の生活ができるようなら登園も可能です。

