

◆ロタウイルス◆

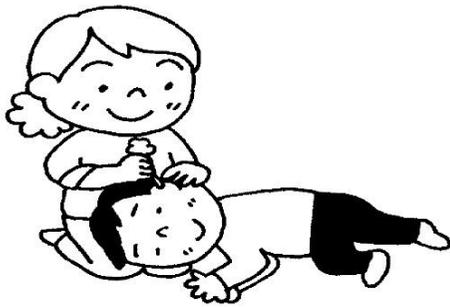
冬から春先に大流行する感染性胃腸炎で、激しい嘔吐、白くて水っぽい下痢などの症状が出ます。水分を取りたがらない、おしっこの量が少ない、または半日以上出ていない、目の周りがくぼんでいるなどの症状が出た場合は、すぐに医師にかかりましょう。

おもちゃの消毒や、おむつ替えの後の手洗いも、感染予防に効果的です。また、予防のためのワクチンもありますが、接種年齢に制限があるので注意してください。



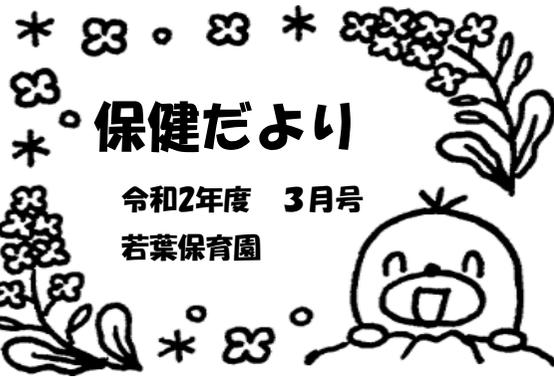
3月3日は耳の日！

耳そうじの事故にご用心



事故防止のポイント

- ・耳かきをしている時は周囲の状況（子ども、ペットなど）に注意する。
- ・耳かき棒などを子どもの手の届く範囲に放置しない。
- ・耳かき棒などを、無理をして耳の奥まで入れない。

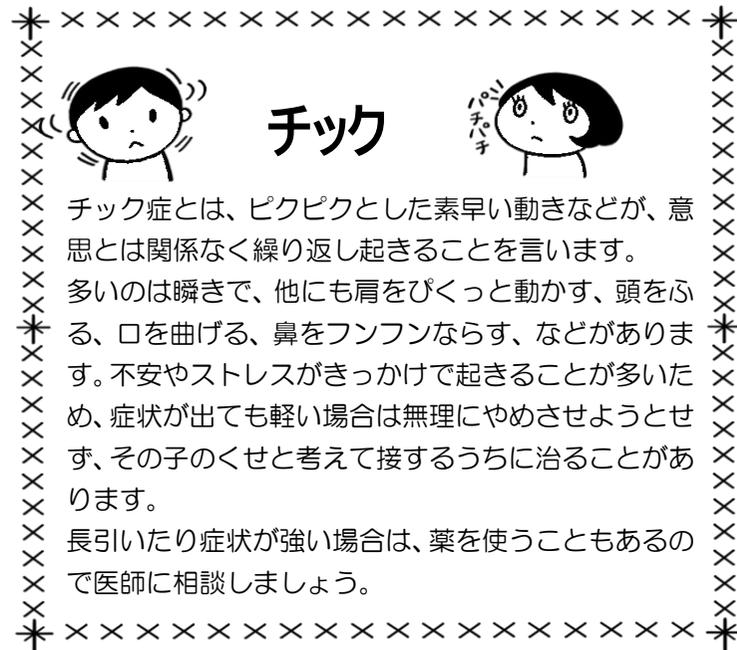


保健だより

令和2年度 3月号
若葉保育園

3月になり、春めいてきました。1年間、大きなけがや病気もなく過ごすことができましたか？規則正しい生活は送れましたか？

お子さまと一緒にこの1年の健康面を振り返るとともに、4月に向けて虫歯など治療が必要なものは早めに済ませましょう。



チック



チック症とは、ピクピクとした素早い動きなどが、意思とは関係なく繰り返し起きることを言います。多いのは瞬きで、他にも肩をぴくっと動かす、頭をふる、口を曲げる、鼻をフンフンならす、などがあります。不安やストレスがきっかけで起きることが多いため、症状が出て軽い場合は無理にやめさせようとせず、その子のくせと考えて接するうちに治ることがあります。長引いたり症状が強い場合は、薬を使うこともあるので医師に相談しましょう。

もっと大きくなろう！

大きくなるために骨と筋肉はとても重要です。丈夫な骨と筋肉を育てましょう。

骨と筋肉を強くするには？

好き嫌いをせず様々な種類の物を食べましょう。よくかむことでさらに筋肉を鍛えます。



外でたくさん遊びましょう！

筋肉や骨に刺激を与えるのはとても大切なことです。できるだけたくさん体を動かして遊びましょう。



来年度の内科検診のお知らせ

4月20日（火）うめ・すみれ

4月21日（水）さくら・たんぼぼ

4月22日（木）ゆり・ひまわり

※保護者同伴です。詳細は後日お知らせします。

こんな症状があったら気をつけよう

●呼びかけても気がつかないことがある

疑われる病気
・滲出性中耳炎
・難聴



●耳がにおう
疑われる病気

・中耳炎（急性、慢性、真珠腫性）
・外耳炎
・外耳道異物



●耳漏や湿疹がある
疑われる病気

・中耳炎（急性、慢性、真珠腫性）
・外耳炎
・外耳道異物

●耳をよく触る
疑われる病気

・滲出性中耳炎
・外耳炎
・外耳道異物



●声大きい
疑われる病気

・滲出性中耳炎
・難聴



●聞き間違いが多い
疑われる病気

・滲出性中耳炎
・難聴

