



令和2年7月号
若葉保育園

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給や体調管理に気を付けながら暑さに負けない体作りを心がけましょう。子どもたちの大好きなプールも始まります。水に触れることで皮膚を丈夫にし、心肺機能も高め、気持ちも開放的になることができます。プール遊びを通して心も体も鍛えていきましょう！

書いてくださいね！
登園チェック表に〇×印を
忘れ物チェックもお願いします。

楽しいプール あそびのために

子どもたちが大好きなプールあそびが始まります！楽しく安全にあそべるよう、ご家庭で以下のことをお願いいたします。

- ① 毎日お風呂に入り、洗髪する
- ② つめは短く切る
- ③ 耳鼻科で耳掃除をする
- ④ 朝ごはんをしっかり食べる
- ⑤ たっぶり眠る

※水いぼ、とびひなど皮膚の病気や、結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかっていたら、プールが始まる前までに治しておきましょう。

歯科検診のお知らせ

7月8日(水) 9時から歯科検診があります。当日の朝は歯磨きをしっかりしてきてください。
※保護者同伴ではありません。

内科検診のお知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため延期になっておりました内科検診を下記の日程で行いますので、当日はなるべくお休みされないようお願いいたします。

◎受付場所：玄関にて

◎診察時間：13:30~14:30 事務室にて

7月7日(火)	ゆり	13:15~13:40	受付
	ひまわり	13:45~14:05	受付
7月8日(水)	さくら	13:15~13:40	受付
	たんぼぼ	13:45~14:05	受付
7月9日(木)	うめ	13:15~13:40	受付
	すみれ	13:45~14:05	受付

※保護者同伴ですので時間厳守でお願いします。

※検診の詳細は後日お知らせします。

低年齢ほど危険な 熱中症

本格的な夏がやってきました！強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- 唇や皮膚がかかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がほてっている
- 一日中、うとうとしている
- ぐったりしている

こんなときは救急車を！

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない

送迎時にはマスク着用、手指の消毒のご協力ありがとうございます。引き続き、新型コロナウイルス感染防止のため必ずマスク着用と玄関にて手指の消毒をお願いします。