



保健だより

令和2年度 6月号

若葉保育園

7月からプールが始まります。水いぼやとびひなど皮膚疾患がある時はプールに入れません。治療に時間がかかる場合もあるので、早めに治しましょう。また、しらみがある場合もプールには入れませんのでお家で確認をお願いします。

保護者の仕上げみがきが大切！



幼児のうち、基本的に1日1回、寝る前などに保護者が仕上げみがきを行きましょう。子ども自身が自分でみがく習慣をつけることはもちろん大切ですが、子どもに任せっぱなしでは、歯の健康を守ることができません。

仕上げみがきは、みがき残しやすい場所を重点的に行います。また、子どもが使う歯ブラシとは別に、仕上げみがき用の歯ブラシを用意して行いましょう。



かゆみのある湿しんは「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがで、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変！水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ぼくたちのつめも、忘れずに短く切ってね

尿検査のおしらせ

●尿検査・・・6月11日(木)

※前日に容器を渡しますので、朝一番の尿を取って下さい。

※名前シール、袋には必ず名前を書いて下さい。

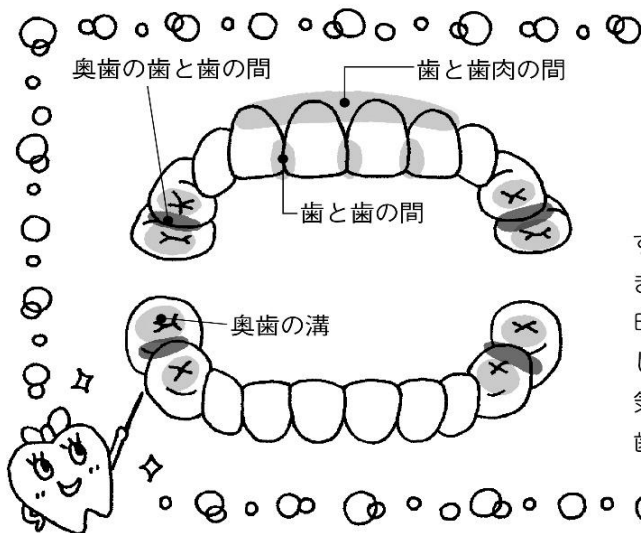
※朝、玄関に回収袋を置きますのでそちらに入れて下さい。

※新型コロナウイルスの影響で、日程が変わる場合にはまたお知らせします。

衣がえの季節です！

6月は衣がえの季節です。

衣がえは、四季の豊かな日本らしい風習ですが、日によっては肌寒く感じる日もあります。その日の気温や天候に合わせて、衣服を調節するようにしてください。



みがき残しやすい場所

左の図で網が引かれているところは、みがき残やすく、むし歯になりやすい場所です。歯みがきをしてきちんと汚れを取り除いた後に、歯の表面が白く不透明な色になって白濁していないかなどを確認してみましょう。乳歯はむし歯になりやすいので、歯の状態で気になることがあった場合には、早めにかかりつけの歯科医院でみてもらうようにしましょう。