

新型コロナウイルス感染予防のため保護者の皆様にはいろいろご協力いただきありがとうございます。園では、手洗い、アルコール消毒、うがい、換気をこまめに行い、間隔をあけての午睡や密集する行事を中止するなど感染予防に努めています。

お子さんやご家族の方に変わった様子や気になることがありましたら園の方にお知らせください。



保健だより

令和2年度 5月号
若葉保育園

上手に洗って感染予防!!

健康チェック

保育園では毎月、月初めに身体測定をします。結果はシール帳や育児日記に記録していきます。

たんぼぼぐみ、ひまわりぐみは登園時とお昼寝後に検温を行い、乳児の突然の発熱には素早く対応するよう心がけています。お忙しいと思いますが、お家の方でも朝の検温、記入をお願いします。



うがい・手洗い

うがいは、口の中やのどに付いたウイルスや細菌を減らしてくれる効果が期待でき、のどの乾燥も防いでくれます。また、ウイルスや細菌を付けたままの手で、鼻や口を触ると感染症にかかります。

園では、遊んだ後やお昼ごはんの前に、必ずうがい・手洗いをしています。ガラガラとうがいをしたり、せっけんできれいに手を洗ったりして、ばい菌をやっつけています。

病気予防のためにも、習慣づけていくことが大切です。おうちでも声をかけて、いっしょにやってみてください。

| ✧ 手をせっけんできれいにあらおう ✧ | | | |
|---------------------|--|------------|--|
| USOH | | ゆびの あいだ | |
| USUN | | おなか め | |
| USOH | | ひび | |

※保護者のみなさまもお子さんと一緒に手洗いをしてみませんか？

20~30秒洗うとばい菌がいなくなる言われています。『もしもしかめよ』を歌いながら洗うと楽しく手洗いができますよ。

つめのケアはできていますか？

お子さんのつめは定期的に切っていますか？ おとなにくらべて子どものつめは伸びるのが早いといわれています。つめが長く伸びていると、思わぬ時に友だちに当たってしまい、けがをすることもあります。そのほか、ばい菌やほこりが入ったり、つめが割れたりするので注意しましょう。

